

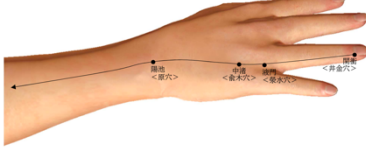
9.手部/母指揉捏点穴<太陽小腸経>

片手の母指の指腹を用い、手の太陽小腸経の走行に沿って手指末端より手関節に向かい、母指揉捏を行います。ツボの反応をみながら必要に応じて少沢、前谷、後溪、腕骨、陽谷、養老に点穴を行います。



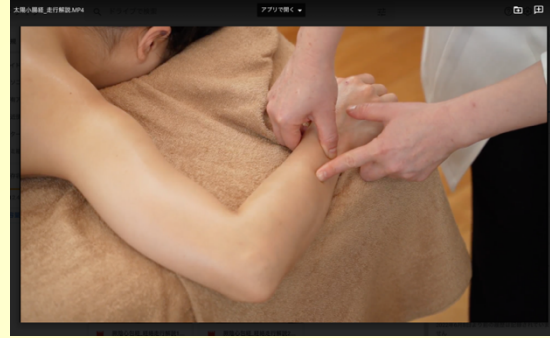
10.手部/母指揉捏点穴<少陽三焦経>

片手の母指の指腹を用い、手の少陽三焦経の走行に沿って手指末端より手関節に向かい、母指揉捏を行います。ツボの反応をみながら肩髃、臑会、中渚、外关、偏历に点穴します。



16.上肢/母指揉捏点穴<少陽三焦経>

片手の母指の指腹を用い、少陽三焦経の経絡の走行に沿って揉捏を行います。偏历、外关、支沟、金宗、三焦经、四渎、天井、清冷渊、清溪、偏会、肩髃、臑会、中渚、外关、養老まで行い、ツボの反応をみながら必要に応じて点穴します。



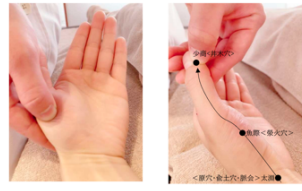
15.足部/母指揉捏点穴<厥陰肝経>

片手または両手の母指の指腹を用い、厥陰肝経の走行に沿って足部に母指揉捏を行います。揉捏で経絡を走行しながら、大敦、行间、太衝、中府の反応を見ながら点穴します。



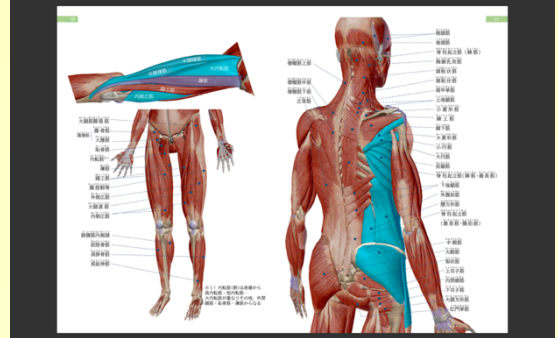
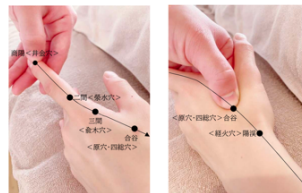
6.手部/母指揉捏点穴<太陰肺経>

片手の母指の指腹を用い、太陰肺経の流中において手関節から手指末端まで揉捏を行います。ツボの反応をみながら太渊、鱼际、少商に点穴します。



7.手部/母指揉捏点穴<陽明大腸経>

片手の母指の指腹を用い、陽明大腸経の流中において手指末端から手関節まで揉捏を行います。ツボの反応をみながら商阳、三阳、三阴、合谷、偏历に点穴します。※合谷は子宮収縮作用があるため妊娠の可能性あるまたは妊娠に対し禁忌となります。



03

経絡経穴手技講座 | Professional skill

複雑な経絡の走行が1経絡ずつ詳しく解説されているほか、ツボの位置もわかり易く安心して学習できます。

経絡とは、全身に気・血・水を運ぶルートであり、またそれぞれの経絡は臓腑と連絡しています。ひとは全身の経絡が滞りなく巡っていれば不調など起こらない、といってもよいほど、経絡はとても重要です。その経絡上には361箇所のツボが存在し、そのツボ

のことを経穴といいます。経穴は世界保健機関（WHO）で治療効果を認め定めたツボであり、治療点ともいわれます。経絡に流れる気血水は不足しても、渋滞しても不調が起るため、それらを改善する経絡経穴手技のテクニックを学習します。